



13과 우리는 세상의 소금과 빛이에요

마태복음 5장

1월

1. 예수님은 그분을 따르는 제자들이 세상에서 어떻게 살아가야 하는지 가르쳐주셨어요. 예수님은 제자들에게 그들이 무엇이라고 말씀하셨나요? (마태복음 5:13 앞부분)

소금은 어떤 일을 하나요?

2. 소금이 음식을 맛있게 하고 썩지 않게 하는 일을 한다면, 세상의 소금인 우리도 세상을 좋게 해주고 썩지 않게 하는 일을 하는 거예요. 우리가 세상의 소금으로 살아간다면, 어떤 일이 일어날까요?

2월

1. 또 예수님은 제자들에게 그들이 무엇이라고 말씀하셨나요? (마태복음 5:14 앞부분)

빛은 어떤 일을 하나요?

2월



1. 우리가 **빛을 비춘다**는 것은 무슨
뜻일까요?(마태복음 5:16 가운데 부분)
그렇다면 '**착한 행동(행실)**'은
무엇일까요?

2. 우리가 **착한 행동**을 하면
어떻게 되나요?
(마태복음 5:16 뒷부분)

2. **세상의 빛인** 우리가
세상에 빛을
비추면 어떤 일이
일어날까요?

4일

1. 세상의 빛인 우리가 **빛을 비추면**
세상이 밝아져요. 그럼 세상을 밝게
하는 우리의 착한 행동에는 어떤 것이
있나요? 자유롭게 대답해보세요.

2. **세상의 빛이 되기 위해** 내가 고쳐야
할 행동이 있다면 무엇인가요?

5일

1. 예수님은 내가 **어떤 사람이 되는 것을**
바라시나요? (마태복음 5:19 뒷부분)

참고 "... 누구든지 이 계명을 지키며 가르치는 사람은 하늘나라
에서 큰 사람이라고 불릴 것이다(마태복음 5:19, 우리말성경).

2. 이 세상에는 예수님이 가르쳐주신 말씀을
지키지 않고 사는 사람이 훨씬 많아요.
나도 **말씀을 어기고 내 마음대로 하고 싶어**
때가 있어요. 그럴 때 무엇을 기억해야
할까요?(마태복음 5:18, 19 뒷부분)

참고 나는 너희에게 진정으로 말한다. 하늘과 땅
이 없어지기 전에는 율법의 아무리 작은 부
분이라도 사라지지 않고, 반드시 다 이루어
질 것이다(마태복음 5:18, 쉬운성경).

함께해요!

요리 활동

이렇게나 중요한 소금!

6월



예수님은 우리에게 음식을 더 맛있게 하고, 상하지 않게 하는 소금처럼 살라고 말씀하셨습니다. 오늘은 온 가족이 함께 콩나물 무침을 만들어보면서, 소금이 음식에서 얼마나 중요한 역할을 하는지 직접 체험해보면 어떨까요?



- 1 콩나물(1봉지), 다진 마늘(반 숟가락), 다진 파(1숟가락), 소금(반 숟가락), 참기름(1숟가락), 깨소금(1숟가락)을 준비합니다.

* 인터넷으로 콩나물 무침 동영상을 검색하여 준비해도 좋아요.

- 2 냄비에 콩나물이 잠길 정도로 물을 붓고 삶습니다. 물이 끓은 후 3분간 더 삶으면 되어요.

* 이때 콩나물은 냄비 뚜껑을 열고 삶든지, 닫고 삶든지 한 방법으로만 삶아야 해요. 뚜껑을 열었다 닫았다 하면 비린 냄새가 나요.

- 3 삶은 콩나물을 찬물에 행궤 물기를 뺀 후 볼에 담습니다.

- 4 소금을 뺀 나머지 양념을 넣어 콩나물을 무칩니다.

- 5 콩나물 무침의 맛을 봅니다. 어떤 맛인가요?

- 6 이제 남아 있는 소금을 넣어 콩나물 무침을 완성하고 맛을 봅니다. 어떤 맛인가요? 소금이 있고 없과의 차이는 어떠한가요?

- 7 콩나물 무침의 맛을 살려준 소금처럼, 우리도 하나님이 기뻐하시는 착한 말과 행동으로 더 좋은 세상을 만드는 하나님의 자녀로 살게 해달라고 온 가족이 함께 기도합니다.

- 8 반찬으로 콩나물 무침을 준비하여 가족이 함께 식사하며, 소금의 역할에 대해 다시 한번 이야기를 나눕니다.